



PRAGUE
CITY GOLF



GOLF JAKO ZÁBAVA PRO DĚTI I DOSPĚLÉ



Zkuste si nový sport, jehož kouzlu podlehlý desítky milionů lidí po celém světě. Je napínavý a krásný, rovnou měrou zaměstnává tělo i mysl člověka, fantazii. Těší nás, že zájem o něj roste a že dávno není sportem několika vyvolených. Jsme moc rádi, že v naší Prague City Golf Academy můžeme každý rok učit a ukazovat tuto hru gentlemanů a dam všem, kteří mají zájem. Na golfu potkáte hráče všech věkových a výkonnostních skupin – od začátečníků po špičkové sportovce, děti i dospělé, a pro všechny pořádáme začátečnícké i pokročilé kurzy. Jsme hrdí na spolupráci našich profesionálních trenérů se školami na obou stranách Prahy, které pomáhají nastartovat začátky s golfem všem zájemcům nejen z blízkého okolí našich golfových areálů.

KDYŽ SE ŘEKNE GOLF

- Je to venkovní a olympijský sport
- Hraje ho 60 milionů lidí ve věku od 4 do 104 let ve více než 200 zemích světa
 - Zajímá víc kluky než holky, ale to se může změnit
- Stejně jako ostatní pohybové aktivity zlepšuje náladu, snižuje riziko infarktu, aktivní jedinci žijí v průměru o 7 let déle, než „brambory z gauče“
- Jakýkoliv sport je základem zdravého životního stylu a fyzické i duševní pohody, cílem je vybudovat u dětí vztah k pohybu
- Začít s golfem se dá už ve chvíli, kdy se prcek „udrží na nohou“ a švihá plastovou holí s míčkem





10 DŮVODŮ PROČ HRÁT GOLF



ANEB NENÍ DŮVOD BÁT SE VYRAZIT

● IDEÁLNÍ RODINNÝ SPORT

Golf umožňuje to, co málo jiných sportů. Vyrazit můžete kdykoliv a klidně celá rodina. Soutěžit spolu mohou muži i ženy bez omezení věku či golfové výkonnosti, děti, začátečníci i dlouholetí hráči, přičemž každý má šanci na vítězství.

● BEZPEČNÁ A ZDRAVÁ AKTIVITA

Golfový pohyb prospívá koordinaci a pohyblivosti. Chůze, hlavní pohybová složka golfu, je pro člověka nejpřirozenější pohyb a navíc je golf provozovaný v přírodě, na čerstvém vzduchu a v uklidňující zeleni.

● HRÁT JDE V JAKÉMKOLIV VĚKU

Hrát je možné od zhruba 4 let bez omezení horní věkové hranice. Na rozdíl od jiných sportů není prioritou fyzická dispozice. Golf rovnoměrně zatěžuje pohybový aparát a prospívá jeho vývoji či udržování kondice.

● HRÁT MŮŽE KDOKOLIV S KÝMKOLIV

Hendikepový (HDC) systém je úžasná věc, která umožňuje golfistům různých výkonnostních úrovní vzájemně rovnocenně soupeřit, což je ideální v případě rodinných klání – soupeření mezi dospělými a dětmi nebo mezi různě pokročilými hráči bez zjevného náskoku může vyhrát kdokoliv.

● SMYSL PRO FAIR-PLAY

Pravidla golfu platí v téměř nezměněné podobě více než tři století a drží princip fair-play. V golfu je každý sám sobě i rozhodčím a podvádění by bylo velice snadné, ale ten, kdo by to udělal, by ztratil dobré jméno mezi ostatními.

● CESTOVÁNÍ ZA POZNÁNÍM

Navštívit golfové hřiště v cizí zemi a rozdílné krajině je pro golfistu vždy zážitkem. Může se navíc jednat o společnou aktivitu celé rodiny.

● GOLF SPOJUJE

Každá hra dává možnost navazovat nová přátelství, poznávat spoluhráče i partnery. Hodí se v práci, má společenský aspekt, bourá bariéry mezi lidmi a vytváří nové vazby, které často přetrvávají řadu let.

● GOLF ROZHODNĚ NENÍ DRAHÝ

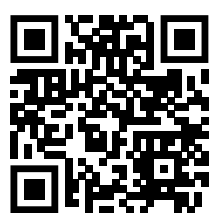
Finanční náklady spojené s golfem už dávno nejsou hlavní překážkou začátku hry. V zahraničí se jedná o jeden z nejrozšířenějších sportů mezi širokou veřejností, v ČR jde spíše o „neznámost“. Celkově lze golf finančně přirovnat k tenisu, squashi a dalším u nás rozšířeným sportům.

● SILNĚ NÁVYKOVÁ AKTIVITA

Mnoho lidí by potvrdilo, že golf změnil člověku životní styl. Kouzlo je ve všestrannosti od fyzické výdrže, přes šikovnost až po psychickou vyrovnanost.



PŘIDEJTE SE K NÁM.
PŘIJĎTE VYZKOUŠET SAMI I S DĚTMI HRU V NAŠÍ PRAGUE CITY GOLF ACADEMY.



Kontaktní osoba:
Tomáš Gryc, Head Pro, Prague City Golf Academy
tomas.gryc@pcg.cz